

全力以赴
冲今天

夯实改革不变项

托福听力口语经验分享

全力以赴
冲今天

Contents | 目录

01

为什么考托福?

02

备考经验：听说日常锻炼

03

备考经验：集中复习规划

全力以赴
冲今天



为什么考托福?

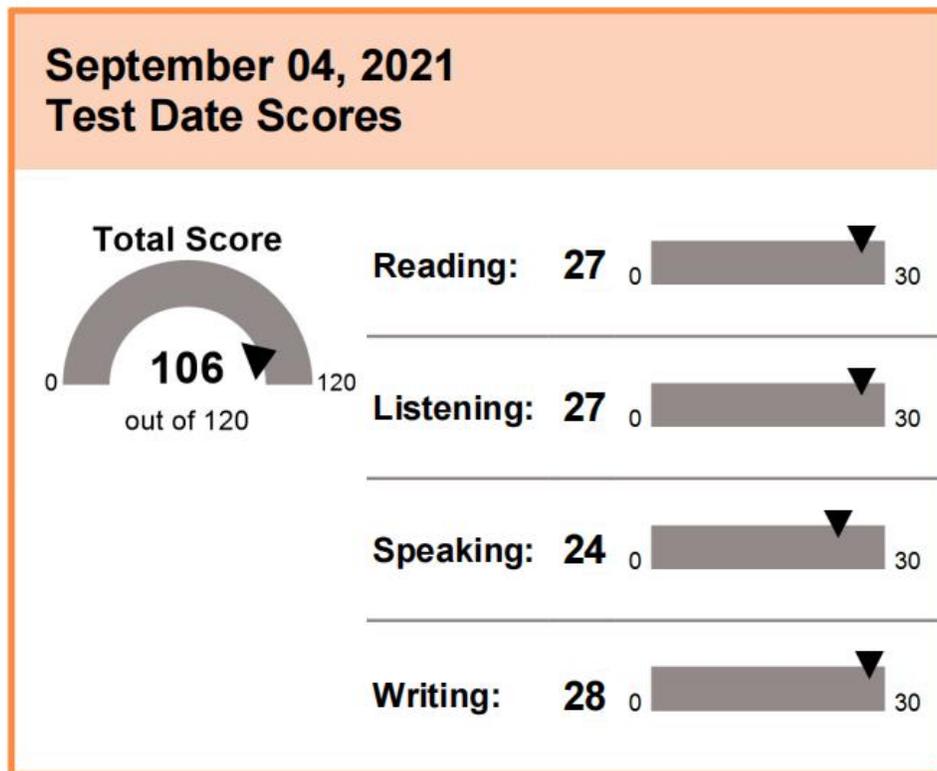
- 保研?
 - 留学? !
 - 考研?
-

保研留学双线并进

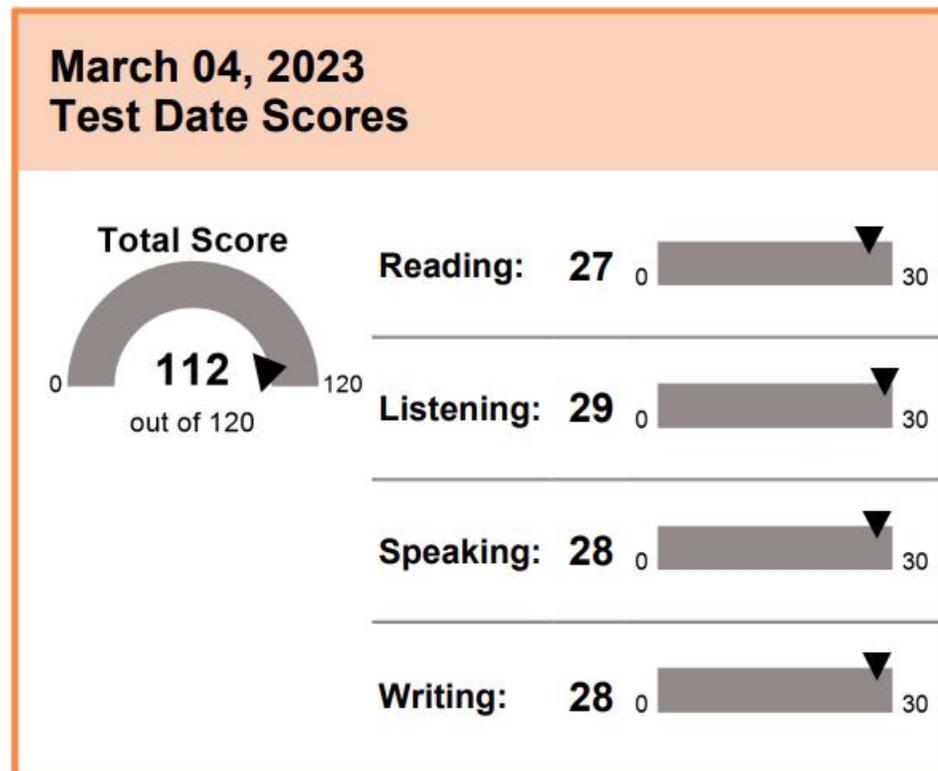
保研夏令营基本都有英文面试环节，如果有一个很好的英语证明（“很好”指的是6级640+或雅思7.5+或托福105+）以及面试环节中的优秀表现，一定能在夏令营获得一个不错的成绩。托福雅思成绩在一定程度上比六级更有说服力（因为涵盖听说读写四个部分）

同时语言成绩是申请海外院校研究生的刚需：美国TOP30院校基本都要求100+的托福成绩

21年9月首考106
27+27+24+28



23年3月二战112
27+29+28+28



全力以赴
冲今天



备考经验

听力口语日常锻炼

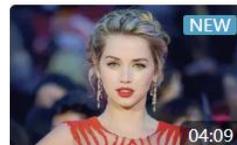
日常听力磨耳朵

- 托福听力几乎全是美音。
- 每日10-20min听力素材（外媒、美剧、交流对话内容和讲座内容）磨耳朵
- 最好是配有原文或字幕的材料，第一遍生听，第二遍带字幕精听纠错

推荐b站up主 “英语老师Lee”



TA的视频 1060 最新发布 最多播放 最多收藏



坚持这样练3个月，你也能听懂90% (第68期)
1.2万 5小时前



如何快速听懂美国人说话？看完你就会明白 (第67期)
2.1万 3-25



坚持这样练英语听力，1个月就能看见效果 (第66期)
2万 3-24



坚持这样练英语听力，1个月就能看见效果 (第63期)
3万 3-21



坚持这样练3个月，你也能听懂90% (第62期)
6.4万 3-20



如何快速听懂美国人说话？看完你就会明白 (第61期)
3.9万 3-18

口语日常 “胡说八道”

- 这里的胡说八道即Daily Rambling&Mumbling
- 每日对镜子**自言自语**半小时，只英语进行思考以及表达。
- 想到什么说什么，一天的经历，此时的想法，都可以说，但是用英文说

英文的生成与表达过程和中文有着非常大的区别，所以必须让自己的大脑习惯于直接思考英文表达，而不是先想出一个中文版本的表达再翻译成英文。

尽量生成合理的英文表达，并用嘴说出来。在讲的过程中，注意表达的流畅性，发音的准确性，如果有不会说的词，**立马查阅词典**并掌握其拼读。

全力以赴
冲今天



备考经验

听力口语集中备考



一套听力用3遍

- 找自己不熟悉的话题进行练习
- 练习后订正纠错，再生听一遍相关材料
- 如果第二遍听清楚了相关内容，试着在订正本/excel表格中默写出相关内容
- 如果第二遍还是听不懂就去看听力原文

- ★ 新东方托福网站
- ★ <https://tpo.xdf.cn/home>
- ★ 分话题、可反复、有原文





重复练习、巩固套路

Main Idea	Reasons/Suggestions	
	First	Second
the first 2-3 sentences	1. Signposting Words: The (main) reason ... One of the reasons ... First, ... First of all, ... Since, ... One goal is ... For one thing, ... According to ...	Signposting Words: Also, ... Furthermore, ... Additional(ly), ... Moreover, ... In addition Another goal is ... Another ... as well Second, ... sb. added that ... More important, ...
1. 写关键词 2. 抄标题	2. right after the main idea	



A

准备时间至少申请前1年，
集中备考时间至少一个月

B

完整的TPO题目至少10套，
量变产生质变

祝大家鲨T顺利！

全力以赴
冲今天

Thanks
for
Listening